



FORMATION

« PERINATALITE ET SANTÉ ENVIRONNEMENTALE : POLLUTIONS ET SOLUTIONS POUR PROTEGER LA FEMME ENCEINTE ET L'ENFANT ».

CYCLE DE FORMATION : 2 JOURS + 1 DEMI-JOURNÉE

WECF FRANCE
ECOFORMATION 84, RELAIS LOCAL
17 LOTISSEMENT LA MONTAGNERE 84120 PERTUIS
[HTTP://CLUBECOPARENTS.CENTERBLOG.NET/](http://clubecoparents.centerblog.net/)
ECOFORMATION84@GMAIL.COM

Dates et lieux d'intervention :

- **Toulon (83)** : jeudi 22 mars 2018 de 9h à 17h, mardi 17 avril 2018 de 9h à 17h et 24 mai 2018 de 14h à 17h
- **Proche de Pertuis (84 - lieu à définir)** : vendredi 13 avril 2018 de 9h à 17h, mardi 15 mai 2018 de 9h à 17h et lundi 4 juin 2018 de 9h à 12h00

Publics concernés : Sage-femmes libérales

Tarif : 200 euros / personne

Objectifs :

Comprendre :

- Les voies d'exposition, les différentes familles de polluants (perturbateurs endocriniens...) et leurs mécanismes d'action (effet cocktail...)
- Les alternatives possibles pour réduire l'impact des pollutions domestiques

S'approprier :

- Des outils de sensibilisation et de communication adaptés

Animée par : Corine FLESIA, consultante-formatrice Prévention Environnement Santé, animatrice certifiée Nesting, Relais Paca de WECF, Directrice d'Ecoformation 84

Première journée de formation : introduction à la santé environnementale

Introduction à la santé environnementale : le concept de santé environnementale

L'impact des substances chimiques /de synthèse sur l'enfant :

- situation épidémiologique des enfants
- la vulnérabilité des enfants et du bébé à naître
- l'allaitement et les contaminants de synthèse

1) Les produits d'entretien et mon air, font-ils bon ménage ? :

Animation d'une séquence Atelier Nesting

Séquence pratique sur thématique « Air intérieur et produits d'entretien »

La pollution de l'air intérieur : les polluants biologiques et chimiques,
Leurs impacts sur la santé,
Solutions et alternatives pour limiter l'exposition,
Les labels,
Exemples concrets de recettes

2) Les cosmétiques peuvent-ils nuire à la santé de l'enfant ?

Animation d'une séquence MA Maison MA Santé

Séquence pratique sur thématique « hygiène, cosmétiques et bien-être »

Présence et impact des substances préoccupantes dans les cosmétiques

- les polluants dans les produits cosmétiques et d'hygiène
- leurs impacts sur la santé
- les solutions et alternatives pour limiter l'exposition, labels
- exemples concrets de recettes

Deuxième journée de formation : prévention et bons gestes à transmettre

Retour sur sa pratique professionnelle

1) L'alimentation et ses contenants

Animation d'une séquence MA Maison MA Santé

Séquence pratique sur thématique « Aliments et contenants »

L'alimentation, première source d'exposition ?

- o Les substances préoccupantes issues :
 - de la production agricole et de l'environnement
 - de la préparation industrielle des aliments
 - du conditionnement industriel des aliments
 - des contenants et ustensiles de cuisine
 - de la cuisson des aliments
- o Solutions/alternatives, labels

2) S'appropriier l'espace : déco, jeux et jouets et la santé du jeune enfant

Animation d'une séquence MA Maison MA Santé

Séquence pratique sur thématique « Décoration et jouets »

Substances préoccupantes issues : du mobilier, des matériaux de construction et d'aménagement intérieur

Solutions/alternatives, exemples concrets de recettes

Labels

Dernière demi-journée de formation : prévention et bons gestes à transmettre

Retour sur sa pratique professionnelle

Les polluants physiques et la santé du jeune enfant : ondes électromagnétiques, nanoparticules ...

Animation d'une séquence MA Maison MA Santé

Séquence pratique sur thématique « Ondes électromagnétiques, où es-tu ? »

Réglementation,
Impacts sur la santé,
Solutions,
Ecolabels

Bilan